



El Sijismo

Por Lic. Nadia G. Radulovich

La religión Sij es monoteísta y hoy en día hay más de 20 millones de personas en todo el mundo que la practican. Su fundador fue Guru Nanak (Taluandi, Lahore, 1469-Kartarpur, 1538) quien predicó que era más fácil acercarse a Dios mediante la meditación y la devoción individual que a través de ceremonias y rituales religiosos. Combino aspectos de la religión hinduista e islámica. El sijismo predica un mensaje de devoción y recuerdo de Dios en todo momento de la vida, como también, la igualdad de la humanidad, justicia social y denuncia supersticiones y rituales ciegos.

La palabra "sij" en el idioma punjabí significa "discípulo", por lo que los sijs son los discípulos de Dios que siguen los escritos y enseñanzas de los diez gurús sijs. Más tarde, el Guru Gobind Singh, el décimo Gurú, estableció la orden Khalsa (que significa "El Puro"), santos soldados. Los Khalsa son hombres y mujeres que siguen estrictamente el Código de Conducta y Convenciones Sij y usan los artículos físicos prescritos de la fe. Uno de los más notables es el pelo sin cortar (que se requiere para ser cubierto con un turbante para los hombres) y el Kirpan (espada ceremonial).

Los Principios del Sijismo:

- Sólo hay un Dios. Él es el mismo Dios para todas las personas de todas las religiones.
- El alma atraviesa ciclos de nacimientos y muertes antes de alcanzar la forma humana.
- El objetivo de nuestra vida es llevar una existencia ejemplar para que uno pueda fusionarse con Dios.
- Los sijs deben recordar a Dios en todo momento y practicar una vida virtuosa y veraz, manteniendo un equilibrio entre sus obligaciones espirituales y sus obligaciones temporales.
- El verdadero camino para alcanzar la salvación y la fusión con Dios no requiere la renuncia al mundo o el celibato, sino vivir la vida de un jefe de familia, ganar una vida honesta y evitar las tentaciones y los pecados mundanos.
- El sijismo condena rituales ciegos como el ayuno, visitar lugares de peregrinación, supersticiones, adoración a los muertos, adoración de ídolos, etc.

- El sijismo predica que las personas de diferentes razas, religiones o sexo son iguales a los ojos de Dios. Enseña la plena igualdad de hombres y mujeres. Las mujeres pueden participar en cualquier función religiosa o realizar cualquier ceremonia sij o dirigir a la congregación en oración.

Los sijes deben vestir cinco artículos conocidos como las cinco K: **Kesh**, cabello largo que no debe ser cortado, siendo considerado un regalo de Dios, por eso se utilizan los turbantes. El **Kangha**, un pequeño peine de madera para mantener el pelo ordenado y que significa que se debe llevar una vida ordenada. El **Kirpan**, una daga de unos 15 cm de largo, que significa honor, dignidad, valor. Un sij tiene la obligación de defender al débil y al oprimido, manteniendo la verdad. El **Kara** es un brazalete de acero utilizado en la muñeca derecha y es un símbolo de Dios y de unidad, y el acero simboliza fortaleza y la lucha por el bien. Los **Kachs** son calzoncillos cortos que son atados con un cordón y que antiguamente permitían una mayor movilidad en la batalla. Simbolizan pureza y modestia, y además sirven de recordatorio de fidelidad matrimonial.

Curiosidades:

El sijismo no tiene sacerdotes, sólo tienen custodios del Guru Granth Sahib (granthi), y cualquier sij es libre de leer el Gurú Granth Sahib en el Gurdwara (un templo sij) o en su hogar.

El centro religioso histórico más significativo para los sijes es Harmiandir Sahib (el templo de oro) en Amritsar en el estado de Punjab en el norte de la India. Es el centro histórico e inspirador del sikhismo, pero no es un lugar obligado de peregrinación o culto. Todos los lugares donde Sri Guru Granth Sahib están instalados son considerados igualmente sagrados para los sikhs.

Material Consultado

Sikhs.Org, “Introduction to Sikhism” <http://www.sikhs.org/summary.htm>

Historia de las Religiones, “El sijismo”, en <http://www.historia-religiones.com.ar/el-sijismo-57>

The Islam Religion, “¿Qué es el sijismo? (parte 1 de 2): Diez gurús y un libro”, en <http://www.islamreligion.com/es/articles/4619/viewall/que-es-el-sijismo-parte-1-de-2/>